

VD 148 TH Ma vie quotidienne de prière - 27.10.2018

Chers spectateurs,
chers lecteurs,

aujourd'hui, j'aimerais vous dire quelque chose au sujet de ma vie de prière quotidienne, comme certains de mes lecteurs m'ont posé des questions sur ce sujet.

De nos jours, beaucoup de gens ne savent pas comment concrétiser leur vie de prière. La plupart d'entre eux prient irrégulièrement, spontanément, en cas de besoin urgent ou par manque d'émotion. Souvent, il n'y a pas vraiment d'enthousiasme pour la prière et la motivation est perdue dans la monotonie grise de la vie quotidienne.

Ces dernières années, j'ai écrit plusieurs livres sur le sujet de la prière. Vous pourriez en remplir d'innombrables volumes. En fin de compte, cependant, il est important de prier régulièrement et avec persévérance.

La base essentielle de cette régularité est que vous créez d'abord une structure de prière adaptée à vos besoins individuels. Dans mes oeuvres, je donne rarement des recommandations pour certaines prières. Le Rosaire constitue une exception, car il s'agit de la prière centrale des chrétiens.

Choisissez parmi les nombreuses prières disponibles celles qui vous touchent intérieurement et auxquelles vous pouvez trouver un accès personnelle.

Prier devrait toujours être inclus dans la structure quotidienne; surtout le matin (en entrée du jour), aux heures de repas et en soirée (en fin de journée).

Le vif de ceci est que vous restez toujours en contact avec Dieu et vivez la vie avec lui. Par conséquent, ritualisez ces éléments de croyance afin qu'ils fassent partie intégrante de votre vie quotidienne.

En raison de l'objectif de rester en contact avec le Créateur, il n'y a pas de "week-end" ou de "vacances" en termes de prière. Évitez des pauses plus longues et des interruptions. Cela nuit à la continuité.

Par la prière, Dieu peut travailler en vous. Par conséquent, vous remarquerez bientôt que vous êtes progressivement transformé de l'intérieur en une nouvelle personne.

Commencez le matin immédiatement après votre réveil par une courte salutation personnelle à Dieu. Après cela, vous pourrez dire quelques prières du matin. Voici ceux qui traitent avec la sainte volonté de Dieu.

Donnez votre volonté au Très-Haut dès le matin. Ainsi, la volonté de Dieu en vous peut atteindre son plein développement. En conséquence, toutes vos actions seront bénies au cours des heures restantes.

Si vous avez une image de la Sainte Face, inclinez-vous peu avant et commencez la journée. Y a-t-il un saint ou une sainte auquel vous vous sentez particulièrement attaché? Vous pouvez aussi les appeler et leur demander de vous accompagner dans la vie quotidienne.

Plus tard, vous rendez hommage à la Sainte Mère, par ex., en priant *l'Angélu*. À ce stade, je voudrais également recommander les soi-disant "trois *Je vous salue, Marie*", pour des demandes urgentes. Vous pouvez particulièrement honorer saint Joseph quand vous priez un *Notre Père*.

Utilisez ensuite les heures où vous êtes sur la route pendant la journée. Ici, il est possible de dire des prières courtes, des prières de louange et des supplications. Pensez à vos semblables qui sont sur la route avec vous et demandez à Dieu sa protection et sa bénédiction pour eux.

Habituez-vous à faire un petit salut ou le signe de la croix devant chaque église et tous les crois de carrefour que vous passez, ainsi que de faire une courte prière en pensée. Souvent, on est tellement perdu dans ses pensées qu'on ne pense même pas à utiliser ces occasions pour honorer Dieu.

Certains jours, il y a même la possibilité d'avoir une courte dévotion dans une église, de s'agenouiller devant une image de la Vierge Marie ou du tabernacle et de se calmer intérieurement dans l'agitation de la vie quotidienne.

Si de telles opportunités ne se présentent pas, pensez simplement à la façon dont vous pouvez les ancrer comme des éléments fixes entre vos courses et vos engagements.

Si possible, priez au moins un chapelet par jour. D'habitude, on a le temps pour ça le soir. Si cela vous semble beaucoup, commencez par une dizaine par jour et augmentez lentement le nombre de prières.

C'est difficile de commencer, mais je peux vous assurer - chers spectateurs - de ma propre expérience, que ce sera plus facile au fil des ans.

N'oubliez pas le bénédicité! Même avec des repas plus petits, n'oubliez pas de bénir votre nourriture avec un signe de croix et de remercier Dieu pour la nourriture.

Dans le judaïsme, il est d'usage pendant la journée de faire de courtes bénédictions, appelées Berachot.

De ma propre expérience, je sais combien Dieu se réjouit quand nous le remercions pour la nourriture qu'il nous fournit avec tant d'amour.

Donc, si vous voulez lui montrer votre gratitude, c'est un moyen facile.

Tout ce que nous mangeons vient directement de la création et est ce que le Tout-Puissant nous donne pour nous maintenir en vie. Gardez toujours ces pensées dans votre cœur!

Terminez la journée par la prière en lisant une partie des Écritures ou une autre bonne littérature spirituelle.

Pensez à votre ange gardien, à votre saint patron, à vos parents vivants et décédés, et incluez-les tous dans votre prière.

Avant de vous endormir, demandez à Dieu sa bénédiction en paroles personnelles, remerciez-le pour toutes les faveurs qu'il vous a accordées le jour passé, demandez-lui un

sommeil réparateur et souhaitez-lui aussi une bonne nuit. Dieu n'a pas besoin de sommeil, mais il veille sur nous.

Chers spectateurs, je vous ai donné un aperçu de la manière dont je conçois ma prière quotidienne. Les impulsions mentionnées ne sont que des exemples et des suggestions, qui peuvent bien sûr aussi être modifiées et adaptées individuellement.

Il est important que vous continuiez à établir des points de contact au cours de la journée, au cours desquels vous entrez en contact avec Dieu et prenez conscience de sa sainte présence.

Je vous souhaite beaucoup de joie et la bénédiction de Dieu sur votre chemin personnel de prière!

Copyright by Andrea Pirringer
www.andrea-pirringer.com