

VD 578 BV Miriam Feinberg Vamosh: Essen und Trinken in biblischer Zeit – 04.03.2025

Liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,
liebe Leser,

wir stehen am Beginn der Fastenzeit und so richten sich unsere Gedanken häufiger als sonst auf das Thema Ernährung. Passend dazu möchte ich Ihnen heute ein Buch der israelischen Autorin *Miriam Feinberg Vamosh* vorstellen. Es trägt den Titel: Essen und Trinken in biblischer Zeit und versucht anhand der biblischen Spuren die Ernährung der Menschen von damals zu rekonstruieren. *zeigen*

Frau Feinberg hat noch weitere interessante Bücher verfasst, die bei Amazon erhältlich sind. An dieser Stelle möchte ich auch den *Doronia-Versand* erwähnen, wo Sie verschiedene Zutaten bestellen können. Den Link finden Sie unten in der Infobox *zeigen*

Das vorliegende Buch ist reich illustriert und mit zahlreichen Fotos versehen. *zeigen*
Dadurch ist es für den interessierten Leser sehr anschaulich und er kann sich gedanklich sofort ins Heilige Land begeben und in diese Lebenswelt, die zum Teil bis heute noch besteht, eintauchen.

Das Buch enthält nicht nur viel Hintergrundinformation, sondern auch zahlreiche Rezepte zum Nachkochen. Den Rezept-Teil finden Sie ab Seite 89 *zeigen*

Darunter sind auch ein paar fleischlose Gerichte, die Sie – liebe Leserinnen und Leser- vielleicht einmal in der Fastenzeit ausprobieren wollen. Es sind einfache Speisen, deren Genuss uns auch wieder das einfache Leben vor 2000 Jahren erinnern kann, indem wir diese ganz einfach in die Gegenwart holen.

Gleichzeitig können wir uns damit wieder bewusst machen, in welchem Überfluss wir heute leben und über welche große Auswahl an Lebensmitteln wir heute verfügen. – Diese Fülle war damals noch völlig unvorstellbar. Nur sehr wohlhabende Bürger oder Herrscher hatten Zugang zu exotischen Speisen, während es bei der einfachen Bevölkerung oft nur darum ging, den Hunger zu stillen.

Die Autorin erläutert in ihrem Werk sämtliche Zutaten. Dabei handelt es sich zum Teil auch um Pflanzen, Kräuter und Gewürze, die vorwiegend im mediterranen Raum gedeihen und die daher in Europa eher weniger bekannt sind.

Das vorgestellte Buch empfehle ich sowohl für Erwachsene als auch für Kinder als Lektüre.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und Kochen sowie eine gesegnete Fastenzeit!

Copyright by Andrea Pirringer
www.andrea-pirringer.com